

So sind wir erreichbar:

Bei unseren Teamassistent*innen könnt ihr euch telefonisch, per Mail oder persönlich anmelden.

Möglich ist es außerdem auch über Whatsapp/Telegram.

Kontakt (WhatsApp oder Telegram)

per Handy: 04621 9 63 00
oder www.frag-die-kirche.de



Du erreichst uns in Schleswig - Norderdomstr. 6 (gute Anbindung an den Schleswiger ZOB)

Telefon: 04621 - 38 11 22
Mo, Di, Do 08.30 - 12.30 Uhr und
13.30 - 16.00 Uhr
Mi 13.30 - 16.00 Uhr
Fr 08.30 - 12.30 Uhr

✉ erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-sfl.de
🌐 erziehungsberatung-schleswig.de



Du erreichst uns in Süderbrarup - Mühlenstr. 34

Telefon: 04641 - 92 92 23
Mo, Di, Mi, Fr 08.30 - 12.00 Uhr
Do 14.00 - 16.00 Uhr

✉ beratungsstelle-suederbrarup@diakonie-sfl.de
🌐 erziehungsberatung-suederbrarup.de



Diakonisches Werk
Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Schleswig-Flensburg



Wenn's mal schnell gehen muss:

Nummer gegen Kummer

Telefon: 116 111
Mo – Sa 14.00 - 20.00 Uhr

- Kostenlos und anonym
- Ehrenamtlich ausgebildete Berater*innen

🌐 nummergegenkummer.de/



Krisenchat

24/7 Krisenberatung per Chat
<https://krisenchat.de/>
(24h an 7 Tage der Woche)



bke-Jugendberatung

🌐 jugend.bke-beratung.de
Online, anonym und kostenlos



Jugendamt

Notfallnummer: 04621 87-490

- Wenn du von zuhause weg willst
- Unterstützung bei jedem Problem



Jugendmigrationsdienst

Telefon: 04621 38 11 11

- Du wohnst im Kreis Schleswig-Flensburg
- Du kommst aus einem anderen Land
- Du bist zwischen 12 & 27 Jahre alt



Jugendberatung in Schleswig und Süderbrarup



fotolia@mizina#90193560

Talk and Support

Hast Du Probleme mit

- deinen Eltern oder deiner Familie
- der Schule, Ausbildung, Studium
- deinen Freund*innen
- deiner Sexualität
- Alkohol/Drogen
- deiner Identität
- unterschiedlichen Ängsten
- Liebeskummer
- Schlafstörungen
- deiner Schwangerschaft
- deiner Pubertät
- deinem Körper
- ...

Du möchtest:

- gehört und ernst genommen werden
- unabhängig & selbstständig werden
- mit deinen Unsicherheiten klarkommen
- deine Identität entwickeln
- ...

Wir bieten dir:

- Unterschiedliche Berater*innen
- Neue Möglichkeiten und Ideen
- Ein Licht am Ende des Tunnels
- ...

Wer sind wir?

Wir sind ein Team von unterschiedlichen Berater*innen.

Wir haben Zeit für Dich und hören Dir zu!

Gut zu wissen:

- kostenlos, freiwillig und vertraulich
- kurzfristig buchbar
- auch ohne deine Eltern möglich
- allein, ohne oder auch mit Freund*innen möglich

jede*r ist willkommen

Wir stehen unter Schweigepflicht